

Администрация муниципального района «Сыктывдинский»
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Палевицкая средняя общеобразовательная школа»
«Пальсашёр школа» муниципальной велодан съёмкуд учреждение

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2024 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 30.08.2024 №198

Индивидуальный учебный план, реализующий адаптированную основную образовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2), для учащегося для 7 класса на 2024-2025 учебный год.

Учебный план, реализующий адаптированную основную образовательную программу образования обучающихся с умственной отсталостью (вариант 1), для 7 класса на 2024-2025 учебный год формируются в соответствии с:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью, зарегистрированного 30.12.2022г №71930
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2
- заявления родителя.

Школьный учебный план для 7 класса предусматривает пятилетний срок освоения программ основного общего образования.

Продолжительность учебного года для учащихся 7 класса составляет 34 недели, пятидневная недельная нагрузка в объеме 30 часов.

Учебный год состоит из четырех четвертей, разделенных каникулами. Осенние каникулы – 10 дней, зимние каникулы 12 дней, весенние каникулы 9 дней. Режим организации учебного процесса соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам.

Школа работает в первую смену. Продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность перемен- короткие 10 мин, большие 20 минут. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью 35 мин.

Режим работы

1 урок	8.30	9.10
2 урок	9.25	10.05
3 урок	10.15	10.55
4 урок	11.15	11.55
5 урок	12.15	12.55
6 урок	13.05	13.45

Внеурочная деятельность : 14.20-14.30

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В обязательную часть школьного учебного плана для 7 класса на 2024-2025 учебный год включены :

1) образовательные области:

- «Язык и речевая практика». Область представлена учебным предметом Речь и альтернативная коммуникация, на изучение которого отведено 3 часа
- «Математика». Область представлена учебным предметом Математические представления, на изучение которого отведено 2 часа в неделю.

- «*Окружающий мир*». Область представлена учебными предметами Окружающий природный мир, на изучение которого отведено 2 часа в неделю, Человек, на изучение которого отведено 1 часа в неделю, Домоводство- 5 часов в неделю, Окружающий социальный мир – 2 часа в неделю.

- «*Искусство*». Область представлена учебными предметами Музыка и движение, на изучение которого отведено 2 часа в неделю , Изобразительная деятельность- на изучение отведено 3 часа в неделю.

- «*Физическая культура*». Область представлена учебным предметом Адаптивная физкультура, на изучение которого отведено 2 часа в неделю.

- «*Технология*». Область представлена учебным предметом Профильный труд, на изучение которого отведено 2 часа в неделю.

По заявлению родителей часы (6 часов), отведенные на часть , формируемая участниками образовательных отношений, распределены следующим образом:

- на коррекционно-развивающие занятия, проводимые учителем-дефектологом-2 часа
- на увеличение учебных часов (на 1 час), отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: математические представления, окружающий природный мир, человек, окружающий социальный мир.

Во внеурочную деятельность входят коррекционные курсы:

Сенсорное развитие- 1 час в неделю

Предметно- практические действия 1 час в неделю

Двигательное развитие- 1 час в неделю

Альтернативная коммуникация- 1 час в неделю

Внеурочная деятельность проводится по следующим направлениям: спортивно-оздоровительное, художественно-эстетическая творческая деятельность, коммуникативная деятельность

Сетка часов.

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год
1.Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3
2.Математика	Математические представления	2
3.Окружающий мир	Окружающий природный мир	2
	Человек	1
	Домоводство	5
	Окружающий социальный мир	2
5. Искусство.	Изобразительная деятельность	3
	Музыка и движение	2
6.Физическая культура	Адаптивная физкультура	2
7. Технология	Профильный труд	2
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
	Математические представления	1
	Окружающий природный мир	1
	Человек	1
	Окружающий социальный мир	1
	Коррекционно-развивающие занятия с логопедом	2
	Итого	30
<i>Коррекционные курсы:</i>		
	Сенсорное развитие	1
	Двигательное развитие	1
	Предметно-практические действия	1

Альтернативная коммуникация	1
<i>Направления внеурочной деятельности:</i>	
спортивно-оздоровительное	2
художественно-эстетическая творческая деятельность,	2
коммуникативная деятельность	2